



AHA G2010 BLS for Healthcare Provider Course Agenda (好生館TS)

Version 5.1

内 容	開 始	終 了	時 間	受 講 内 容	担 当・内 容
開 場	8:15	8:30	0:15	各ブースの物品確認・AED確保(インストラクター)、スタッフ・ミーティング(1)	DVD ナビゲーター インストラクター
受 付	8:30	8:40	0:10	受付と案内、氏名確認、当日の資料配布、ポケットフェースマスク配布(販売)	
開 会	8:40	8:45	0:05	はじめの挨拶、アメニティ説明、解答用紙&チェックリストへの氏名記入	
自 己 紹 介	8:45	8:50	0:05	お互いの紹介、体調確認、フェースシールド&フェースマスクの使用法	
AHA G2010 の科学の更新内容とコース概要	8:50	9:10	0:20	イントロダクション(DVD)、AHA ガイドライン 2010 BLS コースの概要、科学的背景と G2005 BLS からの変更(更新)内容の解説 (14分)	DVD ナビゲーター インストラクター
成人の CPR (CPR=心肺蘇生)	9:10	10:10	1:00	成人の1人法 CPR	DVD ナビゲーター インストラクター
				1) 成人の BLS/CPR の基礎 (1分) 2) 成人の1人法 CPR/AED のデモ (1分) 3) 評価と安全確認のデモ (1分) および インスト解説 4) 成人の胸骨圧迫: インスト解説 ⇒ PWW (8分) 5) 気道確保と人工呼吸⇒フェースシールドを用いて: (8分) 6) 気道確保と人工呼吸⇒ポケットマスクを用いて: 解説 ⇒ PWW (10分) 7) 成人の胸骨圧迫と人工呼吸: PWW (8分) 8) 成人の1人法 CPR の練習 (12分)	Video then Practice PWW Watch then Practice PWW PWW Video then Practice
	10:10	10:20	0:10	休 憩	(予備:7分)
	10:20	11:20	1:00	9) BVM を用いた人工呼吸: インスト解説(4分) ⇒ 実習 PWW (10分) 10) 2人法 BLS /チームによる CPR のデモ (3分) 11) 電氣的除細動: AED の紹介と使い方(3分) 12) AED 実機の使用手順および練習用パッド&バッテリーの説明(4分) 13) AED 使用における特殊な状況 (2分) 14) AED を用いた成人1人法&2人法 CPR のデモ(日本ACLS協会ビデオ) 15) AED を用いた 成人1人法&2人法 CPR の練習 (30分)	PWW DVD ナビゲーター インストラクター DVD ナビゲーター Video then Practice
11:20				11:30	0:10
小児の CPR (1歳~思春期未満)	11:30	11:40	0:10	小児の CPR	DVD ナビゲーター インストラクター
				1) 小児の BLS/CPR の紹介(2分) 2) 小児の 胸骨圧迫 (5分) および 片手法&両手法デモ (3分)	PWW
乳児のCPR	11:40	12:25	0:45	乳児の CPR (乳児マネキンの設置準備中に“小児・乳児の救命の連鎖”の解説)	DVD ナビゲーター
				1) 乳児の BLS/CPR の紹介 (1分) 2) 乳児の1人法&2人法の CPR のデモ (2分) 3) 乳児の2本指法による胸骨圧迫 (7分) 4) 乳児のBVM を用いた人工呼吸 (4分) 5) 乳児の胸郭包み込み両母指圧法による胸骨圧迫: 解説⇒PWW (8分) 6) 乳児の1人法と&2人法の BLS/CPR 練習 (12分)	DVD ナビゲーター PWW PWW PWW 実技評価表⇒各班
スキル評価 ①	12:25	12:40	0:15	乳児: 1人法 & 2人法 BLS/CPR の 実技テスト	インストラクター
	12:40	13:30	0:50	昼 食 スタッフ・ミーティング(2)	(予備:6分)
その他/補足事項	13:30	13:50	0:20	1) 補足① Hands only CPR ⇒ インストラクターによる解説(3分) 2) 補足② 2人法(両EC法&両母指球法)によるBVM 換気の練習 (4分) 3) 乳児と小児(1歳~8歳)の AED の留意点 (2分) ⇒ 小児用パッド説明 4) 高度な気道管理の際の CPR の方法 (1分) 5) 1歳以上の“口 対 口”人工呼吸 (2分) 6) 心拍あり・自発呼吸なしの場合の“補助換気” (3分) ⇒ 解説	インストラクター DVD ナビゲーター
気道異物 (FBAO)	13:50	14:10	0:20	1A) 成人・小児の窒息 [意識あり] のデモ&練習 (5分) 1B) 成人・小児の窒息 ⇒ チョーギング・チャーリーによる 追加練習 (4分) 2) 成人・小児の窒息 [意識なし] のデモ (1分) ⇒ 解説 3) 乳児の窒息 [意識あり]: インスト解説 ⇒ PWW (7分) 4) 乳児の窒息 [意識なし] のデモ (1分)	Video then Practice DVD ナビゲーター PWW インストラクター
				14:10	14:15
	ま と め	14:15	14:30	0:15	休 憩 (成人の BLS/CPR 自己学習・練習を含む)
スキル評価 ②	14:30	14:55	0:25	成人: 1人法 & 2人法 BLS/AED の 実技テスト & リメデ	インストラクター
	14:55	15:05	0:10	休 憩	
知識評価	15:05	15:30	0:25	筆 記 試 験 (25問)	インストラクター
修 了 式	15:30	15:40	0:10	採点、結果発表、G2010 BLS プロバイダー・カード、BLS バッジの説明	
解散・デブリーフィング	15:40	15:55	0:15	スタッフ・ミーティング(3) ⇒ 解散	