

好生館だより

KOSEIKAN DAYORI

2013.9

第20号



日新保育園分園「きらら」の
園児の皆さん

- ごあいさつ：理事長、館長 ①
- 好生館ニュース：「震災ヴァイオリン演奏会」が開催されました .. ①
- 診療科紹介：循環器内科、糖尿病代謝内科 ②
- 看護部だより ③
- 健康講座：感染制御チームだより ④
- 好生館ニュース：エントランスを包む癒しの音楽について .. ④
- 豆知識：これからの旬の青背の魚 ⑤
- 知っていますか？検査の話：細菌性食中毒について ⑤
- 好生館ニュース：車いすの寄付を受けました ⑥
- 新任医師の紹介 ⑥
- 外来医師一覧表 ⑦



地方独立行政法人

佐賀県医療センター **好生館**

〒840-8570 佐賀市嘉瀬町大字中原400番地
TEL 0952-24-2171(代表) FAX 0952-29-9390
<http://www.koseikan.jp/>

ごあいさつ



理事長
十時 忠秀

平成25年8月21日に地方独立行政法人佐賀県医療センター好生館評価委員会（委員長 池田 秀夫）から平成24年度の業務に関する評価結果をいただきました。

- 1) 県民に提供するサービスその他の業務の質の向上に関する事項は評価4：順調に進んでいる
- 2) 業務運営の改善及び効率化に関する事項は評価3：おおむね順調に進んでいる
- 3) 財務内容の改善に関する事項は評価4：順調に進んでいる
- 4) その他業務運営に関する重要事項は評価4：順調に進んでいる

地方独立行政法人へ移行して3年目となり、中期計画に沿った年度計画に基づいて病院経営が行われた結果、経営の改善、人材確保と専門性の向上が行われ、特色ある医療の提供が開始されたことは大いに評価する。手術件数の増など、具体的な数値の改善として表れている。今後も質の高い医療を提供し、安定した法人運営に努められたい。

これらの評価を真摯に受け止め佐賀県民の安心と満足につながる医療を提供すべく今後も頑張っていきたいと考えています。

ごあいさつ



館長
樗木 等

経験した事のない暑さ、豪雨の異常気象ですが、皆様におかれましては如何おすごでしょうか。健康維持そして療養の改善を祈念します。

同じく、あまり経験する事のない大病院の新築移転を終えて4ヶ月を経過しました。家も3軒建てると希望に近いものができるそうですが、病院はそうはいきません。開院して思うような展開になっていない部門部署に関しましては、運用を含め改善を継続的に進めて参りますので、御意見など頂戴できましたら幸いです。

佐賀県のドクターヘリ事業が来春から開始する予定で、好生館も屋上にヘリポートを設置しました。すでに、7月末より久留米と長崎のドクターヘリが当館のヘリポートを利用して運用開始されています。安全を第一に救急医療提供の幅を一層広げて参ります。

好生館ニュース

「震災ヴァイオリン演奏会」が 開催されました



副事務部長
大木 夏雄

6月25日（火）夜、佐賀県医療センター好生館1階エントランスホールにおいて、震災ヴァイオリン演奏会が開催され、入院患者さんを含む約300人が美しい調べに聴き入りました。震災ヴァイオリンは、津波で流出した陸前高田の松などから作られたものであり、演奏家千人が震災ヴァイオリンを通じて東日本大震災の被災地支援の輪を紡ぐプロジェクト「千の音色でつなぐ絆」の一環として、九州で初めて開催されました。演奏会ではアルモニア管弦楽団四重奏メンバーが出演され、「アベ・マリア」や夏にまつわる10曲が披露されました。最後に古川康知事がサプライズとして登場され、震災ヴァイオリンで「G線上のアリア」を弾いた後、震災から

の再建に励む被災者に「ふるさと」の演奏をささげられました。



【診療科紹介】循環器内科



部長
貞松 研二

循環器内科では、心臓血管外科とともに循環器グループとして、心臓血管疾患の診療にあたっています。主な疾患としては、狭心症、心筋梗塞等の虚血性心疾患、弁膜症や心筋症等を原因とする心不全、不整脈が挙げられます。入院患者

さんのほとんどは、救急車で搬送されて、もしくはかかりつけの先生より異常を指摘されて、受診し入院となり、急患が多いのが大きな特徴です。

現在の医師は、部長を含めたスタッフが7名とレジデント2名です。内科学から専門分科した循環器内科学ですが、近年はさらに細分化しており、当科でも日本循環器学会認定循環器専門医研修施設のみならず、日本心血管インターベンション治療学会研修施設、不整脈専門医研修施設を取得しており、循環器学会専門医5名、心血管インターベンション治療学会専門医1名、認定医2名となっています。昨年の冠動脈病変に対するカテーテル治療数は387件、不整脈に対するカテーテル治療数が60件といずれも県内一の症例数であります。

2つのカテ室で急患に円滑な対応

新病院となり、カテーテル検査室が2室となりました。旧病院では、1室でしたので、救急患者さんが来られるとその緊急検査のため予定変更が余儀なくされたのですが、現在は影響が少なくなっています。また、検査機器が最新鋭のものになりましたので、患者さんの負担が小さく、より詳細な検討ができるようになっています。

今年は11月9日に福岡で心血管インターベンション治療学会九州沖縄支部会ライブが開催されますが、当館におけるカテーテル治療を会場に中継します。中継以外にもいろいろ企画をしており、スタッフ一同で鋭意準備しています。



【診療科紹介】糖尿病代謝内科



部長
吉村 達

医療センター内・かかりつけ医療機関との連携を重視、それぞれの患者背景に配慮した治療方針を選択

院内連携

医療センター内の多岐にわたる職種がチームとなり、糖尿病診療に携わっています。平成25年4月からは形成外科 増本部長、糖尿

病代謝内科 森医師も新たに加わり活動を始めました。毎週金曜日に開催されている糖尿病教室に眼科医師、理学療法士による特別講演を年3回予定しています。(次回は平成25年11月29日 要予約)

に開始されました。好生館では木村・木下看護師が活動を始めています。

サテライトキッチン

急性期病院としては佐賀県内初であるサテライトキッチンを利用した「健康的な食事」にも注目しています。パン・ご飯の選択、そしておかずを選ぶことができるシステムの構築を目指しつつ、体に合った適量、そしてバランスよく食べる習慣を自身で考えて頂ける環境づくりを進めています。対面キッチンならではの“人と人とのつながり”を大切にした食事提供から、感じ取って頂けるものはありませんか？



地域連携

糖尿病治療には、普段からの健康管理が大切です。そこで、かかりつけ医の先生方と糖尿病専門医との連携が望まれています。平成24年11月から佐賀県内において糖尿病コーディネーター看護師事業が本格的



に開始されました。好生館では木村・木下看護師が活動を始めています。

看護部だより

平成25年度 「ふれあい看護体験」

看護師になりたい夢に一步前進



「ふれあい看護体験」は、施設見学や看護業務の見学体験を通して、看護への理解を深め、看護職志望者の掘り起こしを図ることが目的で、看護協会が行っているものです。

当館では、平成25年7月23日（火）に開催し、佐賀県内の公立・私立高校14校から2～3年生の高校生29名が参加しました。

高校生は、初めて白衣に袖を通し、理事長・館長・事務部長・看護部長から挨拶を受けた後、全員で記念撮影を行いました。その後は、各病棟で看護師が見守る中、患者さんの体温や脈拍を測ったり、体を拭いたり、髪を洗ったりなどの看護を見学体験しました。病院食について栄養管理長から説明を受けた後、実際の食事を食べました。新病院を見学し、「普段見れないところまで見ることができ、とても感動した。」との感想でした。心肺蘇生法の研修では、一人ひとりが心臓マッサージを1分間行い、「思っていたより力が必要だった。」「このような状況に出会った時には、習ったことをしたい」と話していました。看護師との意見交換では、「看護師になってうれしかったことは何か」「看護師になるための勉強は、どうしたらよいか」などのたくさんの質問がありました。看護職を目指している人が多く、患者さんとの対話や看護の見学体験を通してそれぞれが「看護師になりたい」気持ちを強くしていました。

【健康講座】感染制御チームだより



感染管理認定看護師
三好恵美子

感染対策に一番大切なのは手指衛生と言うのは、ご存じかと思います。手指衛生の方法には、アルコールを含む速乾性手指消毒剤を手指に擦り込む「手指消毒」と、石鹸と流水による「手洗い」があります。

「手指消毒」は、「手洗い」に比べて除菌効果は優れています。また、手洗い場がないところでも必要なタイミングに短時間で実施することができるため、医療従事者には「手洗い」より「手指消毒」が推奨されています。しかし、微生物によってはアルコールが効かないものもあります。そのため病院内でも「手洗い」を行う回数・場面は非常に多いものです。

今回は、病院だけではなく自宅や職場でも行えるよう、感染対策のための「手洗い」のポイントについて説明します。

<手洗いのポイント>

◆石けんをつける前に流水で手を濡らす（泡立ちが良くなり、手荒れ防止につながる）。

◆石けんをよく泡立てて、**20秒くらい時間をかけて**しっかり洗う。

手洗いポイント：①手のひら ②手の甲 ③指の間 ④親指の周り ⑤指先 ⑥手首

（感染対策のために、洗い残しがないよう手全体をしっかりと洗う）

◆石けん成分を十分に洗流し、ペーパータオル等でしっかり水分を拭き取る。

（濡れた手は洗わなかった手に比べて移動させる菌の量が多い。濡れたタオルなどは微生物の温床となる）

「たかが手洗い されど手洗い」



正しい手洗いの方法を身につけ習慣にしましょう。

好生館ニュース

エントランスを包む癒しの音楽について



新病院建設部
馬場 直人

好生館の光庭スタンドグラスの周囲と待合ロビーで聞こえてくる音楽について紹介します。

音楽を制作したのは、サウンド・スペース・コンポーザーとしてJR新宿・渋谷駅発車ベルや表参道ヒルズの音響デザインを担当された井出祐昭さんです。

一般的な音楽は嗜好に左右されやすく、人によっては煩わしく感じられることもあります。井出さんが採用した旋律は、細胞死アポトーシスに関係したタンパク質分子運動を数値化し、さらにそれを譜面化したものです。体に関係した音の法則が根底に流れていればより必然性・自然性が増すということで、その旋律を基に一流の演奏者による「きもち」や「創造性」が加わることにより、空間に自然にフィットした音楽に仕上がっています。また、音楽の中には、樹木が水を吸

い上げる音や波の音、せせらぎの音など佐賀で録音された自然の音がさりげなく挿入されています。混雑時には近づいて聴かないと気づかない音楽かもしれませんが、病院内の「くうき」を変え、少しでも不安感の軽減につながることを目指しています。

曲はスタンドグラスのテーマである「生命育む佐賀の四季」に合わせて流れている「春」「夏」「秋」「冬」と待合ロビーに流れている「ホスピタル・ロビー・ミュージック」の計5種類です。それぞれの音楽が混在しても全体で調和するように楽器を選択し微妙な音量の調整がなされています。

井出さんによれば、今回のような病院の待合ロビーで流す音楽の制作については他に例がないことから、試行錯誤の連続だったそうです。このため、誰の体の中にもある新生の法則によってできた音楽がより自然に皆様の癒しにつながればと井出さんも期待しています。

豆知識

これから旬の青背の魚～天然の健康油～



栄養管理部
梶 美紗子

秋はさんまやいわし、さばなどの青背の魚がおいしくなりますね。旬をむかえて脂がのってきます。今回は、青背の魚に含まれる油についてご紹介します。

青背の魚の油を構成している脂肪酸には、EPA（エイコサペンタエン酸）、DHA（ドコサヘキサエン酸）が多く含まれています。EPAは血液をさらさらにする、DHAは脳の機能を高めるとして一時期たいへん有名になりました。

魚の油は冷蔵庫に入れても肉の脂のように白く固まりませんね。冷たい海の中で自分の油が固まっては魚もたまりませんから、固まりにくい油なのでしょう。それが私たち人間にとってもいいはたらきをしていると言われています。難点は、魚の油に多いこれらの脂肪酸は、構造上、空気中の酸素とくっつきやすく、す

ぐに酸化されてしまうことです。生食はもちろん、加熱するときも新鮮な魚を選びましょう。

一方で、その油の多さと、同じく青背の魚に特徴的な大きな血合いが、あの特有の生臭いのもとになっていて敬遠されがちです。生姜やネギと一緒に煮たり、臭みをとる効果がある酸を含む梅干や酢で煮てみると、臭みが抑えられておいしく食べられます。

また、いくら体によくてもやっぱり油。脂ののった魚ほどエネルギーが高くなります。同じ100gの切り身でも、さばのエネルギーは202kcal、白身のたらは77kcal。エネルギー量を気にする方は食べ過ぎにご注意ください。なお、EPAやDHAは青背以外の魚にも少なめですが入っていますので、青背の魚が食べられない方は、ほかの魚でどうぞ。

旬の魚を上手に取り入れて食事を楽しみましょう。



知っていますか？ 検査の話 細菌性食中毒について



検査部(細菌検査室)
山口 健太

私たちの生活で身近に起きている食中毒は、細菌性食中毒が全体の半分を占めており、梅雨から夏にかけて多く発生します(図1)。細菌性食中毒は、大きく感染型食中毒と毒素型食中毒に分類されます。感染型は、細菌に感染した食品を摂取し、体内で増殖した細菌が病原性をもつことで起こる食中毒です。代表的な原因菌としてサルモネラ、腸炎ビブリオ、病原性大腸菌、カンピロバクターなどがあります。感染型の場合、細菌が増殖するまでに時間がかかるため、症状が現れてくるまで早くても8時間以上、多くは24時間以上かかります。毒素型は、食品内で細菌が産生した毒素を含む食品を摂取することで起こる食中毒です。代表的な原因菌として、黄色ブドウ球菌、セレウス菌、ボツリヌス菌などがあります。毒素型の場合、人の体内で増殖する手間がかからないので、摂取して2~4時間で症状が現れてきます。

細菌性食中毒を予防するには3つのポイントがあります。

①細菌をつけない(清潔)・・・手指や器具類の洗浄・消毒や食品を区分け保管したり、調理器具を用途に使い分ける事が必要となります。

②細菌を増やさない(迅速)・・・食品についた菌は、時間の経過とともに増えるので、調理は迅速にし、調理後は早く食べる事が大切です。

③細菌をやっつける(加熱)・・・一般的に、食中毒を起こす細菌は熱に弱く、食品に細菌がついていても加熱すれば死んでしまいます。加熱はもっとも効果的な殺菌方法ですが、加熱が不十分で食中毒菌が生き残り、食中毒が発生する例が多いので注意が必要です。

以上が食中毒予防の三大原則といわれています。食中毒の原因となる細菌は数多く存在するため、この三大原則のひとつひとつでは完全に予防することは不可能ですが、3つを合わせることによってその予防効果は大きなものになります。



車いすの寄付を受けました

佐賀県医療センター好生館へ下記のように車いすの寄付がありました。
寄付していただいた車いすは大切に使用させていただきます。ありがとうございました。

1. 寄付者：好生館3S会（病院棟工事関係者一同）
品 目：車いす2台、ベビーカー2台
寄付に寄せて：佐賀県医療センター好生館竣工の記念として
平成25年4月15日
2. 寄付者：㈱大和建设、㈱藤崎造園、㈱祐徳ガーデン
品 目：車いす5台
寄付に寄せて：病棟工事関係者より佐賀県医療センター好生館竣工の記念として
平成25年5月13日
3. 寄付者：佐賀市立嘉瀬小学校
品 目：車いす2台
寄付に寄せて：児童がアルミ缶回収や野菜販売等の利益で購入した
車いすを地元が開館した好生館に役立ててほしい
平成25年6月18日
4. 寄付者：ボランティアグループ 佐賀西芙蓉会
品 目：車いす2台
寄付に寄せて：患者さんに使っていただきたい
平成25年6月21日



(担当窓口：総務課財務係)

*車いすには寄付者名プレートを付けさせていただきます。

新任医師の紹介

7月1日付



呼吸器内科
医長 柴田 貴章



消化器内科
医師 山内 康平



呼吸器内科
医師 安部 友範



8月19日付



周産期母子センター
部長 藤田 一郎

9月1日付



集中治療部
医長 塚原 美佳



麻酔科
医師 三根 奈々

外来医師一覽表

(平成25年9月1日現在)

区 分		月	火	水	木	金		
内 科	午 前	新 患	1・3週 2・4・5週	権藤 久司	土居 隆志	吉村 達 近藤 誠司	土居 隆志	松石 英城 吉村 達
		呼吸器	新 患 再 来	岩永健太郎 安部 友範	安部 友範 柴田 貴章	柴田 貴章 岩永健太郎	岩永健太郎 柴田 貴章	井上 周 岩永健太郎
		肝臓・胆のう・膵臓		大座紀子/熊谷貴文	秋山 巧	川添聖治/熊谷貴文	川添 聖治	大座紀子/秋山 巧
		消化器(胃・腸)		樋口 徹	緒方 伸一	樋口 徹	緒方 伸一	山内 康平
		血液	新 患 再 来	近藤誠司/久富 崇 松石 英城	松石 英城 久富 崇/権藤久司	近藤 誠司 松石 英城	近藤 誠司 久富 崇/近藤誠司	久富 崇 権藤 久司
		腎臓・透析		大塚 伸	中村 恵		大塚 伸	中村 恵
		糖尿病内分泌		土居 隆志	吉村 達	土居 隆志	吉村 達	土居 隆志
		腫瘍内科 (再診・院内コンサルト)		嬉野 紀夫	嬉野 紀夫	嬉野 紀夫	嬉野 紀夫	嬉野 紀夫 森塚 達也
		感染症 (再診・院内コンサルト)		福岡 麻美	福岡 麻美	福岡 麻美	福岡 麻美	福岡 麻美
		膠原病・リウマチ(第2・4金 14:00~)						多田 芳史
外 科	午 前	消化器・一般	新 患 再 来	田中 聡也 手 術	隅 健次 手 術	三好 篤 姉川 剛 総 回 診	篠崎由賀里 手 術	佐藤 清治 手 術
		乳 腺			手 術	白羽根健吾/岐部 普	手 術	白羽根健吾/岐部 普
		呼 吸 器		手 術	光岡正浩/寺崎泰宏	手 術	光岡正浩/寺崎泰宏	手 術
		小児外科		生野 猛/伊崎智子	手 術	中堀亮一	生野 猛/伊崎智子	手 術
眼 科	午 前	午 前	担当医 (新患のみ)	手 術	古賀 隆史 頼田 圭輔 河田 康祐	荒木 理子 担当医(新患のみ)	手 術	古賀 隆史 福永由起子 頼田 圭輔 河田 康祐
		産婦人科	婦 人 科 産 科	安永 牧生 八並 直子 室 雅巳	安永 牧生 小野 剛史 室 雅巳	手 術 (急患のみ担当医)	八並 直子 安永 牧生 小野 剛史	手 術 (急患のみ担当医)
小 児 科	午 前	午 前	磯村 直子 力武菜穂子 江藤 潤也	西村 真二 阿部 淳	西村 真二 力武菜穂子 中村 拓自	磯村 直子 江藤 潤也	西村 真二 阿部 淳	
		午 後	アレルギー-外来 /予防接種/乳児健診	藤田 一郎 予防接種	予防接種/ アレルギー-外来	アレルギー-外来 1ヶ月検診	予約外来	
耳鼻いんこう科	午 前	手 術	宮崎 純二 恒富今日子	手 術	宮崎 純二 恒富今日子	宮崎 純二 恒富今日子		
皮 膚 科		休 診 中	休 診 中	休 診 中	休 診 中	休 診 中		
泌尿器科	午 前	徳田 倫章 諸隈 太 内野 洋志 小林 聡	徳田 倫章 内野 洋志 小林 聡 上田 耕平	手 術	徳田 倫章 諸隈 太 小林 聡 上田 耕平	諸隈 太 内野 洋志 上田 耕平		
歯科・口腔外科	午 前 (予約制)	野口 信宏 佐野 直人	野口 信宏 佐野 直人	野口 信宏 佐野 直人	野口 信宏 佐野 直人	野口 信宏 佐野 直人		
	午 後 (予約制)	野口 信宏 佐野 直人	外来手術 院内コンサルト	野口 信宏 佐野 直人	野口 信宏 佐野 直人	院内コンサルト		
形成外科	午 前	増本 和之	手 術	フットケア外来	手 術	佐竹 義泰		
	午 後	外来手術	手 術	フットケア外来	手 術	外来手術		
整形外科	整形外科	前 隆男 竹内 直英 塚本 伸章 佐々木宏介	佛坂 俊輔 (新患)	手 術	前 隆男 竹内 直英 佛坂 俊輔 佐々木宏介	佛坂 俊輔 (新患)	手 術	
		脊椎外科	川口 謙一	手 術	川口 謙一	手 術	加藤 剛	
放射線科	消化管診断外来				梶原 哲郎	梶原 哲郎		
	画像検査部門外来	野尻 淳一 眞武 邦茂 近藤 哲矢	川野 倫作 野尻 淳一 近藤 哲矢	眞武 邦茂 川野 倫作 近藤 哲矢	川野 倫作 野尻 淳一 近藤 哲矢	川野 倫作 野尻 淳一 近藤 哲矢		
	消化管造影	梶原 哲郎	梶原 哲郎		眞武 邦茂	梶原 哲郎		
	放射線治療	渡辺 哲雄	渡辺 哲雄 (徳丸直郎:午後)	渡辺 哲雄	渡辺 哲雄	渡辺 哲雄		
脳神経内科	午 前	新 患 再 来	西久保友公子 高島 洋	岩崎めぐみ 高島 洋	西久保友公子 岩崎めぐみ	高島 洋	岩崎めぐみ 高島 洋	
	午 後	(14:00~16:00)			パーキンソン病 外来(予約制)			
脳神経外科	午 前	坂田 修治 萩原 直司	萩原 直司	坂田 修治 吉岡 史隆	手 術	坂田 修治 吉岡 史隆		
精 神 科	午 前	再 診 (予約制)	遠藤 光一 久我 政利	遠藤 光一 久我 政利	遠藤 光一 久我 政利	遠藤 光一 久我 政利	遠藤 光一 久我 政利	
	午 後	初 診 (予約制)	遠藤 光一 久我 政利	遠藤 光一 久我 政利	物忘れ外来 (佐賀大学)	遠藤 光一 久我 政利	遠藤 光一 久我 政利	
循環器内科	午 前	貞松 研二 竹上 薫	吉田 敬規 岡原 有秀	吉田 敬規 白濱 尚治	古閑 靖章	林田 潔 竹上 三根 薫 大悟		
		不整脈外来	永元 康嗣		永元 康嗣			
心臓血管外科	午 前	手 術	内藤 光三 里	手術(午前中のみ 紹介・予約:榎木等)	内藤 光三 里	手 術		
緩和ケア科	午 前		小杉 寿文 仁田亜由美		小杉 寿文 仁田亜由美			
人間ドック	一 般	林田 潔	井之口香映子	権藤 久司	板村 英和	井之口香映子		
	脳ドック 心臓ドック	高島 洋	坂田 修治		榎木 等/林田 潔	高島 洋		
禁煙外来	午後 (予約制)		岩永健太郎	林田 潔	光岡 正浩			