

好生館だより

KOSEIKAN DAYORI

2013.12

第21号



嘉瀬町有重地区の皆さんによるしょう鉦浮立
(平成25年10月13日)

- ごあいさつ：理事長、館長 ①
- 好生館ニュース：佐賀県原子力防災訓練に参加しました .. ①
- 診療科紹介：総合内科、新生児集中治療室 ②
- 看護部だより ③
- 医療安全だより ④
- 好生館ニュース：緩和ケアピアノ演奏会 ④
- 知って得するお薬の話：子供の薬の飲ませ方 ⑤
- 知っていますか?検査の話：「おしっこ」の検査について ⑤
- 好生館ニュース：サガン鳥栖の監督と選手が好生館に! ⑥
- 新任医師の紹介 ⑥
- 外来医師一覧表 ⑦



地方独立行政法人
佐賀県医療センター 好生館

〒840-8570 佐賀市嘉瀬町大字中原400番地
TEL 0952-24-2171(代表) FAX 0952-29-9390
<http://www.koseikan.jp/>



理事長
十時 忠秀

ごあいさつ

先日 佐賀県知事 から「佐賀県医療センター好生館第2期中期目標を策定したので当該目標に対する中期計画を策定し中期計画の許可申請を行ってください」という文書が届きました。平成22年4月法人化後、第1期中期目標は平成26年3月末日で終了します。

一年目は経営改善が求められていましたので「経営改善してプラスのスパイラルにしよう」を目標にしました。二年目は「三位一体の改革」。つまり患者満足、職員満足、良好な経営が目標でした。3年目は病院の新築移転でしたので、「新しい革袋に新しい酒を」、すなわち、病院が新しくなるので中身も充実させようでした。最後の年平成25年度の目標は「四つ葉のクローバーを」でした。患者満足、職員満足、良好な経営、そして佐賀県民の安心と満足を四つ目に加えました。さて職員の皆さん。第1期中期計画で出来たこと、出来なかった事、今一度謙虚に見直し第2期中期計画を立てその実現に向けて力をあわせましょう。



館長
樗木 等

ごあいさつ

「最中に」あると己の立ち位置が分かりにくいものですが、平成25年はそのような1年でした。病院移転の準備、水ヶ江から嘉瀬町への大移動、新

病院での安全安心な医療提供、と立ち止まる余裕がなかった様に思います。半年を過ぎて、やがて午年を迎えるにあたって巳年の未解決宿題が見えてきました。ソフトとハード両面にわたりますが、丁寧に対応する必要があります。口が過ぎると愚痴になりますので、駿馬の手綱を引いて来年は駆け抜けたいと思います。医療提供サービスにゴールはないと思いますが、医療提供者、患者ともに満足度が上がるようになりたいものです。なれる筈です。

好生館ニュース

佐賀県原子力防災訓練に

参加しました



総務課主事
近藤 徹弥

玄海原発での事故を想定した「佐賀県原子力防災訓練」が、11月30日（土）に実施され、好生館でも緊急被ばく医療訓練が行われました。県庁をはじめとした関係機関と積極的に連携を取り、当館対策本部スタッフ及び除染・処置担当者が各種対応を行いました。

今回は新病院での初めての訓練ということでヘリポート等の新機能を用いた傷病者受け入れやアクションカード(行動指示書)を活用しての正確で迅速な初動対応など、視察に訪れた広島大学緊急被ばく医療推進センターのスタッフからも「全体的にスムーズな対応ができており、他の医療機関よりもレベルが高い」と高い評価を受けました。

今後は細かい部分において見えてきた課題を改善しつつ、更に確実性の高い被ばく医療体制の構築に努めて参りたいと思います。



【診療科紹介】総合内科



総合内科部長
土居 隆志

どの科を受診したらよいかわからない患者さんは 総合内科へ

医学の進歩に伴いより高度な医療を提供するため、病院の診療科は臓器・病態別に多くの専門分野に分かれてきました。好生館にも30を超える診療科があり、内科

分野では、循環器内科、脳神経内科、呼吸器内科、消化器内科、肝胆膵内科、腎臓内科、血液内科、糖尿病代謝内科、腫瘍内科などに分かれ、高度な専門医療を行っています。

しかし、病院を受診される患者さんには、「体の調子が良くないが、どこが悪いのかわからない」、「何科を受診すればよいかかわからない」という方が多くおられます。また地域の医療施設からも、「患者さんを診てもらいたいが、どの診療科を紹介したらよいかかわからない」という声があり、専門診

療科のみの体制では対応が難しくなっていました。これまではそのような患者さんを、内科系診療科の医師が交替で診療していましたが、11月より総合内科の専属医師2名で診療を開始いたしました。

総合内科は専門診療科と違い、診療する病気や症状に決まったものではありません。どの科を受診したらよいかわからない患者さんは、まず総合内科でお話を伺い、診察と検査をして、診断と治療をおこないます。専門診療が必要な病気が見つかれば、該当診療科をご紹介します。

総合内科を受診される患者さんも、かかりつけの先生からの紹介が原則ですが、おくすり手帳や検査結果だけでも持ってきていただければ大変助かります。

【診療科紹介】新生児集中治療室



周産期母子センター長
藤田 一郎

新生児集中治療室 (NICU) オープン

好生館では小児科医、看護師の夜勤体制を整え、新病院開院の2013年5月よりNICUを稼働しています。赤ちゃんに治療が必要と予想されれば、分娩前に産科に入院していただき（母体搬送）、より高度な分娩管理と出生直後からの集中治療を行います。

NICUには人工呼吸器、保育器、呼吸心拍モニター、酸素飽和度モニター、超音波診断装置などが備えられ、24時間体制で赤ちゃんの呼吸管理、循環管理を中心とした高度集中治療を行うことが可能です。入院した赤ちゃんは保育器の中で過ごし、子宮の中に近いように室内の照明はやや暗くしています。ご両親は保育器の窓から手を入れて赤ちゃんに触れることができます。状態が落ち着いてベッド（コット）へ移れば、ご両親には抱っこ、おむつ交換、授乳、沐浴の指導を行います。

NICUでは心臓病などの先天性疾患や在胎34週以

上の早産児の診療をしています。好生館の特徴は外科治療です。先天性小腸閉鎖、腸回転異常症、鎖肛など、佐賀県内の新生児外科疾患の多くが好生館で治療を受けています。産婦人科医、小児科医、小児

外科医、看護師による周産期カンファレンスを毎週行って連携を強化し、新生児医療のさらなる充実、発展をめざしています。



NICU入り口



保育器と呼吸心拍モニター（通常は薄暗い照明です）

看護部だより

認定看護師活動の近況報告

好生館では、認定看護分野9領域13名の認定看護師が活動しています。新病院となり施設設備も整備され、認定看護師の活動は好生館の診療の中で重要な役割を担っています。院内はもちろん、好生館を愛してくださる患者さんやご家族、また地域の医療者のみなさまからのご相談をお待ちしています。

1 「フットケア外来」を開設しました

平成22年10月に県内初の皮膚・排泄認定看護師による看護専門外来「ストーマ・創傷ケア外来」を開設し、患者さんやご家族に多くご利用頂いているところです。今年5月よりあらたに「フットケア外来」を開設しました。足に対する悩みや足のトラブルに対し、形成外科の医師と共にケアにあたります。足を守るための予防はもちろん、胼胝（べんち）や巻き爪、足の潰瘍など適切に対応いたします。

外来は、毎週水曜日、午後1時～4時、予約制。



3 乳腺はまかせてください

好生館は、県内唯一の乳腺専門医と乳がん看護認定看護師が診療を行っています。専門的な知識と技術を持って適切に対応します。ご安心ください。



4 救急医療はさらにエキスパート

好生館では、ドクターカー・ドクターヘリが稼働し、救急看護認定看護師が活動しています。必要とされる時必ずあなたのそばにいます。



2 口腔ケアが充実しています

好生館では「口腔ケア」に力を入れています。食物を「口に入れる・噛む・飲み込む」過程を解りやすく・丁寧に摂食・嚥下障害認定看護師が関わります。また、好生館看護部では看護師1年目から「口腔ケア」の研修を行っており、2年目・3年目・4年目とステップアップしていく教育体制です。口腔外科医師やリハビリスタッフと共に、「食べる」ことを支援します。



5 認定看護師は相互に連携しています

好生館では、定期的に認定看護師連絡会を行い、認定看護師間の情報共有、今患者さんに必要なケアは何かを検討しています。



医療安全だより



専従リスクマネージャー

森田 洋子

2013年度の上半期（4月～9月）は、649件のヒヤリハットの報告がありました。

昨年度上半期の報告数は684件でしたので、昨年に比べ、若干報告数が少ない状況です。

6月からは、昨年度の月報告数と比べほぼ同数であることから、病院移転とシステム停止、変更により4月、5月に報告数が減少していた影響だと思えます。

事例の項目で見ると2013年上半期は、薬剤に関する項目202件（31%）、転倒転落124件（19%）、ドレーン・チューブに関する項目92件（14%）と例年通りこの3つが多く、全報告数の約64%となります。ヒヤリハット報告は大きな事故につながる前に未然に防ぐための大事な情報です。これからもヒヤリハット報告の提出を呼びかけていきたいと考えています。

5月から医療安全報告システムが、セーフマスターへ変更になりました。「医療安全管理セーフマスター」の中にリスクマネジメントマニュアルを納め、スタッフがすぐにマニュアルを確認出来るようにしています。

2013年の医療安全研修では、研修の目標を1.リスクマネジメントマニュアルを遵守した行動が取れる、2.各部署の安全管理に関する取り組みを知り活動に参加する、としました。

研修の内容としては、第1回目は、「2012年度ヒヤリハット報告」「静脈穿刺時神経損傷の予防」、第2回目は、新病院の避難経路を知り火災発生などで避難誘導ができるために「緊急時における避難経路」と「薬剤の安全使用」、「安全な医療機器の使用を目指して」、第3回目に「MRI検査の安全管理」「安全輸血の為に～輸血手順の再確認」、第4回目に「院内急変時の対応」という内容を企画しました。研修の講師はそれぞれの部署にお願いをしています。現在第3回目までが終了していますが、部署の医療安全への取り組みが分かったという評価の声が聞かれています。研修に参加できなかった職員にはDVD研修、さらに10月からはセーフマスターの機能を利用してe-ラーニング研修を開始しました。その結果、昨年度に比べ研修参加が向上しています。

これからも研修内容の企画、及び1人でも多くのスタッフが研修を受けられるように取り組み、職員の医療安全管理に関する意識の向上を目指していきたいと思えます。

好生館ニュース

緩和ケアピアノ演奏会



副館長

林田 潔

10月7日緩和ケア病棟で、東京でご活躍のピアニストの八十嶋洋子様
に演奏をして頂きました。

八十嶋先生は、夫でチェリストの八十嶋龍三先生と設立されたスタジオ
オフリーデルとゴージュの会を現在
主宰し、教育と、室内楽を中心に音
楽活動をされています。佐賀ゴージュ

の会のご縁で、
今回、緩和ケア
病棟での演奏を
して頂きました。
東京の国立がん
センターで、以
前より、定期的

に演奏をされており、緩和ケア医療にも深い理解を持って
おられます。

クラシックの名曲から、ボサノバ、日本の歌まで、
どなたにも親しみやすく、一緒に歌ったり、楽しいプ
ログラムでした。ボランティアの方々のお世話で、美
味しいお茶と、お菓子を頂きながら、新しいBoston
のすてきなピアノと相まって、とても美しい響きのピ
アノ演奏を、患者の皆様共々楽しみました。またこの
緩和ケア病棟のBostonのピアノを選んでくださった
芸大の渡邊健二先生と、八十嶋洋子先生が大学の同級
生だったことがわかり、ピアノを介した不思議な人の
繋がりも感じた次第です。

緩和ケア病棟では、日頃より、たくさんのボランティ
アの皆様の活動が患者の皆様の大切な一日一日を支え
ています。有り難うございます。



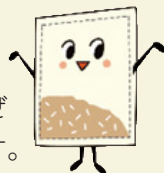


薬剤師
竹内 恵

気温と湿度が下がり、インフルエンザや風邪が猛威をふるう今の季節、お子様のいらっしゃるご家庭では感染症にかからないか心配ですよね。子どもが病気になった時に一番困るのは、薬を嫌がって飲んでくれないことです。そこで今回は小児科でよく処方される粉薬の上手な飲ませ方を紹介します。

1. ペースト状にして頬の内側につける

水を数滴加えて、清潔な指で薬と水を混ぜ合わせ、ねってかためのペースト状にします。ねった薬を上顎や頬の内側につけ、すぐに水や白湯を飲ませて流し込みます。舌の上だと苦味を感じて吐いてしまうこともあるので、舌の当たらない場所につけてください。



2. ドライシロップ剤は水などに溶かして飲ませる

加える水分が多すぎると何度も口に運ばないといけなないので少なめの水でといてください。薬によってはジュース類と混ぜるとかえって苦くなり、効力が落ちてしまうので注意が必要です。

例) クラリスロマイシンドライシロップ、ジスロマック小児用細粒

×スポーツ飲料や果汁ジュース・ヨーグルト（苦味）

○アイスクリーム・牛乳・プリン

例) タミフルドライシロップ

×バニラアイス・リンゴジュース・乳酸菌飲料（苦味）

○チョコアイス・ココア・オレンジジュース・スポーツ飲料・イチゴヨーグルト

ミルクに混ぜてしまうと、ミルクの味が変わってしまい、ミルク嫌いになってしまうことがあるので注意が必要です。プリンやアイスクリームには混ぜるのではなく、薬をはさんで食べさせてください。そしてお子様が薬をきちんと飲めたらじゅうぶんほめてあげましょう。



知っていますか？ 検査の話
『おしっこ』の検査について



検査技師
坂井 真一

おしっこは、どうやってできているのでしょうか。実は、血液からできています。

まず、腎臓で血液に含まれる不要物を水分と一緒に処理します。ここで処理される量は、大人で1日あたり約150～180ℓになります。その後、不要物を取り除いた99%が再び吸収され、残ったものが膀胱に蓄えられおしっことして、大人で1日に約1～2ℓ排泄されます。

このようにして排泄されたおしっこを検査することで、色々な臓器の異常や疾病の徴候を知ることができます。しかし、おしっこの採取の仕方、検査結果が変わることがあるので以下のような注意が必要です。

①好生館では、コップに患者さんの名前が記載されたものをお渡しします。自分の名前であるか確認してください。

②コップは、清潔に取り扱ってください。細菌などが入ることがあります。

③排尿はじめと終わりのおしっこは採取せず、排尿途中のおしっこを採取してください。

④検査前日に果物や清涼飲料水、ドリンク剤などビタミンCが含まれているものを多量に摂取しないでください。

⑤検査前に激しい運動は控えてください。

その他、不明な事は、近くにいるスタッフにお尋ねください。

おしっこは、健康のバロメーターでもあります。回数や量、におい、色など気にかかるようなことがあれば、かかりつけの医師にご相談ください。



好生館ニュース

サガン鳥栖の監督と選手が好生館に！



企画経営課長
三浦 直

平成25年9月5日（木）、サッカーJ1サガン鳥栖のユン・ジョンファン監督と選手5名（豊田選手、播戸選手、池田選手、菊地選手、林選手）、そしてウイントス君が、小児病棟と緩和ケア病棟の患者さんの激励に好生館を訪ねてくれました。

小児病棟では、ユン監督と池田選手から子供たちに励ましの言葉とサイン入りグッズをいただき、緩和ケア病棟では、監督・選手と一緒にお茶やお菓子を楽しみました。

おだやかな人柄のユン監督や元気満杯の選手らと交流の機会を持てたことにより、患者さんはもちろん、病院スタッフも励まされ、有益な時間を持つことができました。

小児病棟



緩和ケア病棟



新任医師の紹介



10月1日付



小児科
医長 小林 育子



小児科
医長 谷口 一登



脳神経内科
医師 田中 淳

11月1日付



小児科
医員 七條 了宣



脳神経外科
医長 溝上泰一朗



総合内科
医師 池田 園子

外来医師一覽表

(平成25年12月1日現在)

区 分		月		火		水		木		金			
内科	午前	総合内科	新患	池田 園子	土居 隆志		池田 園子		土居 隆志		池田 園子		
			再 来	土居 隆志		池田 園子		土居 隆志		池田 園子		土居 隆志	
		呼吸器	新患	岩永健太郎		安部 友範		柴田 貴章		岩永健太郎		井上 周	
			再 来	安部 友範		柴田 貴章		岩永健太郎		柴田 貴章		岩永健太郎	
		肝臓・胆のう・膵臓		大座紀子/熊谷貴文		秋山 巧		川添聖治/熊谷貴文		川添 聖治		大座紀子/秋山 巧	
		消化器(胃・腸)		樋口 徹		緒方 伸一		樋口 徹		緒方 伸一		山内 康平	
		血液	新患	近藤誠司/久富 崇		松石 英城		近藤 誠司		近藤 誠司		久富 崇	
			再 来	松石 英城		久富 崇/権藤久司		松石 英城		久富 崇/近藤誠司		権藤 久司	
		腎 臓		大塚 伸		中村 恵				大塚 伸		中村 恵	
		糖尿病内分泌		吉村 達(新患)		吉村 達		吉村 達(新患)		吉村 達			
腫瘍内科 (再診・院内コンサルト)		嬉野 紀夫		嬉野 紀夫		嬉野 紀夫		嬉野 紀夫		嬉野 紀夫			
感染症 (再診・院内コンサルト)		福岡 麻美		福岡 麻美		福岡 麻美		福岡 麻美		福岡 麻美			
膠原病・リウマチ(第2・4金 14:00~)										多田 芳史			
外科	午前	消化器・一般	新患	田中 聡也	手 術		三好 篤剛		総回診		篠崎由賀里		
			再 来	三好 篤剛		佐藤 清治		篠崎由賀里		偶 健次		手 術	
		乳 腺				手 術		白羽根健吾/岐部 晋		手 術		白羽根健吾/岐部 晋	
		呼 吸 器		手 術		光岡正浩/寺崎泰宏				光岡正浩/寺崎泰宏		手 術	
小児外科		生野 猛/伊崎智子		手 術		中堀亮一		生野 猛/伊崎智子		手 術			
眼 科	午前		担当医 (新患のみ) 手 術		古賀 隆史 頼田 圭輔 河田 康祐		荒木 理子 担当医(新患のみ) 手 術		古賀 隆史 福永由起子 頼田 圭輔		古賀 隆史 福永由起子 河田 康祐		
	産婦人科	午前		安永 牧生 八並 直子 室 雅巳		安永 牧生 小野 剛史 室 雅巳		手 術 (急患のみ担当医)		八並 直子 安永 牧生 小野 剛史		手 術 (急患のみ担当医)	
午前		担当医		担当医		担当医		担当医		担当医			
小児科	午後 (完全予約制)		乳児健診 アレルギー外来 予防接種		神経外来(第2・4) 心身症外来 予防接種		アレルギー外来 循環器外来 予防接種		アレルギー外来 血液外来 心身症外来 1ヶ月健診		血液外来 心身症外来 内分泌外来(第2・4)		
	午後(時間外)		その日の担当が診察します。										
	(専門外来については小児科外来にお問い合わせください)												
耳鼻いんこう科	午前		手 術		宮崎 純二 恒富今日子		手 術		宮崎 純二 恒富今日子		宮崎 純二 恒富今日子		
皮膚科			休 診 中		休 診 中		休 診 中		休 診 中		休 診 中		
泌尿器科	午前		徳田 倫章 諸隈 太 内野 洋志 小林 聡		徳田 倫章 内野 洋志 上田 耕平		手 術		徳田 倫章 諸隈 太 小林 聡 上田 耕平		諸隈 太 内野 洋志 上田 耕平		
	午前(予約制)		野口 信宏 佐野 直人		野口 信宏 佐野 直人		野口 信宏 佐野 直人		野口 信宏 佐野 直人		野口 信宏 佐野 直人		
歯科・口腔外科	午後(予約制)		野口 信宏 佐野 直人		外 来 手 術 院内コンサルタント		野口 信宏 佐野 直人		野口 信宏 佐野 直人		院内コンサルタント		
	午後		増本 和之 外 来 手 術		手 術		フットケア外来		手 術		佐竹 義泰 外 来 手 術		
整形外科	整形外科		前 隆男 竹内 直英 塚本 伸章 佐々木宏介		佛坂 俊輔 (紹介新患) 手 術		前 隆男 竹内 直英 佛坂 俊輔 佐々木宏介		佛坂 俊輔 (紹介新患) 手 術		前 隆男 塚本 伸章 佐々木宏介		
	脊椎外科		川口 謙一				川口 謙一				加藤 剛		
放射線科	消化管診断外来						梶原 哲郎		梶原 哲郎				
	画像検査部門外来		野尻 淳一 眞武 邦茂 近藤 哲矢		川野 倫作 野尻 淳一 近藤 哲矢		眞武 邦茂 川野 倫作 近藤 哲矢		川野 倫作 野尻 淳一 近藤 哲矢		川野 倫作 野尻 淳一 近藤 哲矢		
	消化管造影		梶原 哲郎		梶原 哲郎				眞武 邦茂		梶原 哲郎		
	放射線治療		渡辺 哲雄		渡辺 哲雄 (徳丸直郎：午後)		渡辺 哲雄		渡辺 哲雄		渡辺 哲雄		
脳神経内科	午前		新患 再 来		西久保友公子 高島 洋		田中 淳 高島 洋		西久保友公子 田中 淳		高島 洋 田中 淳		
	午後 (14:00~16:00)								パーキンソン病 外来(予約制)				
脳神経外科	午前		坂田 修治 萩原 直司		萩原 直司 溝上泰一朗		坂田 修治 吉岡 史隆		手 術		坂田 修治 吉岡 史隆		
精神科	午前		再 診 (予約制)		遠藤 光一 久我 政利		遠藤 光一 久我 政利		遠藤 光一 久我 政利		遠藤 光一 久我 政利		
	午後		初 診 (予約制)		遠藤 光一 久我 政利		遠藤 光一 久我 政利		物忘れ外来 (佐賀大学)		遠藤 光一 久我 政利		
循環器内科	午前		貞松 研二 竹上 薫		吉田 敬規 岡原 有秀		吉田 敬規 白濱 尚治		古閑 靖章		林田 潔 竹上 薫 三根 大悟		
	不整脈外来		永元 康嗣				永元 康嗣						
心臓血管外科	午前		手 術		内藤 光三 里 寿文		手術(午前中のみ 紹介・予約：榑木等)		内藤 光三 里 寿文		手 術		
緩和ケア科	終 日				小杉 寿文 仁田亜由美				小杉 寿文 仁田亜由美				
人間ドック	一 般		林田 潔 高島 洋		井之口香映子 坂田 修治		権藤 久司		板村 英和		井之口香映子 高島 洋		
	脳ドック												
禁煙外来	心臓ドック												
	午後(予約制)				岩永健太郎		林田 潔		榑木 等/林田 潔		光岡 正浩		