

令和8年度 助産学科看護学一般試験問題 (10-1)

[問題1] 特定機能病院で適切なものはどれか。

1. 都道府県知事の承認を得て設立される。
2. 原則定められた18の診療科を標榜している。
3. 高度の医療技術の開発および評価を行う能力を有する。
4. 病床300床以上の患者を入院させるための施設を有する。

[問題2] チーム医療を推進していくうえで適切でないのはどれか。

1. 医師の指示のもとに行動する。
2. それぞれの専門職が協働してかわる。
3. 看護師がコーディネーターとなりリーダーになるケースもある。
4. チーム内の連携強化のために定期的にカンファレンスを開催する。

[問題3] 医療法施行規則に定められている病院の一般病床における患者1人に必要な病室床面積はどれか。

1. 4.4 m²以上
2. 5.4 m²以上
3. 6.4 m²以上
4. 7.4 m²以上

[問題4] 病床数300床以上の医療機関で活動する感染制御チーム (ICT) で適切なものはどれか。

1. 各病棟に配置される。
2. アウトブレイク時に結成される。
3. 医師・看護師・薬剤師で構成される。
4. 感染症に関するサーベイランスを行う。

[問題5] 感染性廃棄物は蓋つきの専用容器に分別する。

医療機関の廃棄物とバイオハザードマークの色の組合せで正しいものはどれか。2つ選べ。

- | | | |
|-------------------|---|----|
| 1. 血液が付着したガーゼの廃棄物 | — | 黒色 |
| 2. 血液などの液状、泥状の廃棄物 | — | 橙色 |
| 3. 注射針などの鋭利な廃棄物 | — | 黄色 |
| 4. 娩出した胎盤 | — | 赤色 |
| 5. 固体状の放射性廃棄物 | — | 黒色 |

[問題6] ヒューマンエラーを誘発する人の特性で集団的特性はどれか。2つ選べ。

1. 多重課題による疲労
2. 思い込みやこだわり
3. チームメンバーへの依存
4. 同一作業の連続による注意力不足
5. パワーハラスメントによる心理的圧迫

令和8年度 助産学科看護学一般試験問題 (10-2)

[問題7] 倫理原則の「忠誠」はどれか。

1. 患者にとって有益なことを行う。
2. 患者に対して偽りの情報を伝えない。
3. すべてのひとに平等に医療を提供する。
4. 患者が自己決定し選択した内容を尊重する。

[問題8] 乳がんの患者に対する抗エストロゲン薬の副作用でないのはどれか。

1. ほてり
2. 静脈血栓症
3. 末梢神経障害
4. 子宮内膜がん

[問題9] 甲状腺機能低下症の症状でないのはどれか。

1. 無月経
2. 眼球突出
3. 性欲減退
4. 粘液水腫

[問題10] レジリエンスについて適切なものはどれか。

1. 他者との関係性とは無関係である。
2. 生まれながらに備わっている強み(力)をいう。
3. ストレスをはね返すしなやかさと持続性をもった力をいう。
4. 自分の中の否定的な部分を無視して生きていける能力をいう。

[問題11] 夫は卵巣がん終末期患者である妻の死期が近いことを受け入れがたい状態である。夫は「妻が、最近お腹が出てきた、更年期になって体重がどんどん増える、息苦しい、と言っていた。なんでもっと早く病院受診を勧めなかったのか後悔しかない。」と看護師に訴えた。

夫の気持ちを受容する看護師の言動として最も適切なものはどれか。

1. 「最後にしてあげたいことを一緒に考えましょう。」
2. 「奥さんだけでなくご主人にとってもつらいときですよ。」
3. 「いまは死を受け入れるしかありません。私にできることはありますか。」
4. 「残された時間は少ないです。亡くなったあとの準備をはじめていたほうがいいと思います。」

[問題12] 40代女性、職場の健康診断で血圧が高く受診を勧められた。クリニックを受診し、高血圧症と診断を受け、降圧剤の内服を開始した。また、医師からは「高血圧症は慢性疾患であるため、継続的な治療や管理が必要です。」と説明を受けた。

慢性疾患と診断された成人の自己管理を促進する援助はどれか。

1. 医師が患者の目標を設定する。
2. 生活習慣の改善と健康行動の継続を促す。
3. うまくいかない行動に目を向け内省するよう促す。
4. 内服結果を優先して評価するよう患者に説明する。

令和8年度 助産学科看護学一般試験問題 (10-3)

[問題 13] Aちゃん1歳・女兒は、オムツを替えない、十分な食事を与えないなど両親から日常的なネグレクトを受けていた。虐待を受けている児の一時保護を決定するのはだれか。2つ選べ。

1. 市町村長
2. 都道府県知事
3. 保健所長
4. 家庭裁判所長
5. 児童相談所長

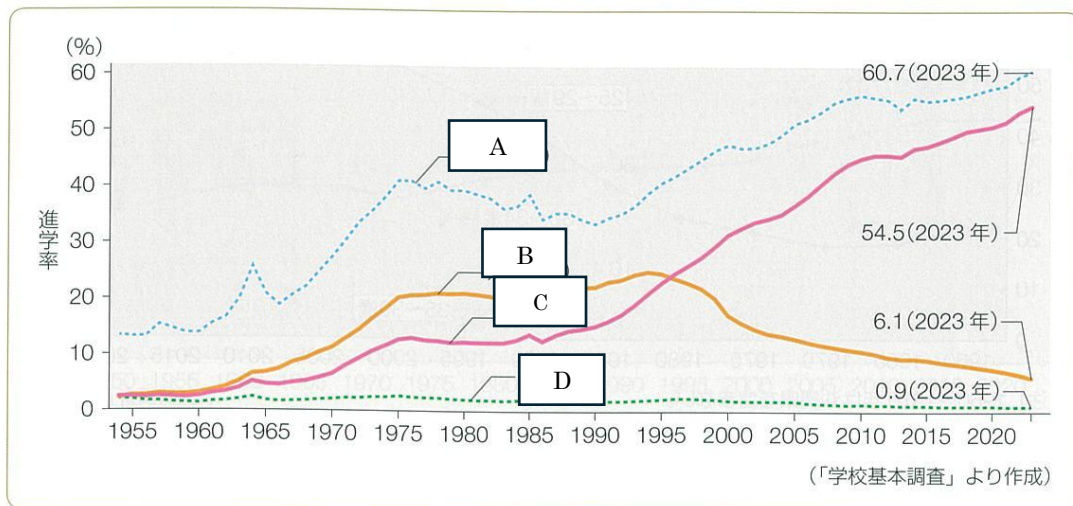
[問題 14] 夜勤帯に巡回中の看護師が個室のトイレ内で倒れている20代の妊婦を発見した。呼びかけても反応がない。妊婦の周囲にはおびただしい出血がある。この看護師が最初に実施すべきなのはどれか。

1. 胸骨圧迫を開始する。
2. バイタルサインを測定する。
3. トイレ内のナースコールを押して人を呼ぶ。
4. 院内PHSからオンコール医師に電話をする。

[問題 15] 産後異常出血により30代の褥婦が搬送され、処置後、病棟で輸血を行うこととなった。輸血投与時の対応で適切なものはどれか。

1. 輸血開始から5分間は患者の側を離れない。
2. クロスマッチ検査の結果確認は医師のみで行う。
3. 血液型検査とクロスマッチ検査用の採血を同時に行う。
4. 20G留置針で静脈路確保しているため搬送時の輸液セットを使用する。

[問題 16] 以下のグラフは男女別大学・短大進学率の年次推移である。このグラフを見て、下の問いに答えなさい。



Cに当てはまるのはどれか。

1. 大学 (男)
2. 大学 (女)
3. 短大 (男)
4. 短大 (女)

令和8年度 助産学科看護学一般試験問題 (10-4)

[問題 17] 2023 年 (令和 5 年) の統計の値で適切でないものはどれか。

1. 離婚率 (人口 1,000 対) — 1.52
2. 周産期死亡率 (出産 1,000 対) — 3.3
3. 新生児死亡率 (出生 1,000 対) — 1.1
4. 合計特殊出生率 — 1.20

[問題 18] 日本の子育て支援施策について年代と施策の組み合わせで適切なものはどれか。

1. 1995 年 — 新エンゼルプラン
2. 2005 年 — 子ども・子育てビジョン
3. 2010 年 — 子ども・子育て応援プラン
4. 2017 年 — 子育て安心プラン

[問題 19] 女性の労働に関連する各法律の説明で適切なものはどれか。

1. 労働基準法では危険有害業務の就業の禁止が規定されている。
2. 労働基準法では育児時間の確保が (1 日 4 回各々少なくとも 30 分請求可) 規定されている。
3. 育児休業、介護休業等育児又は家族介護を行う労働者の福祉に関する法律 (育児・介護休業法) では時間外労働の制限が規定されている。
4. 雇用の分野における男女の均等な機会及び待遇の確保等に関する法律 (男女雇用機会均等法) では婚姻、妊娠、出産などを理由とする不利益取り扱いの制限が規定されている。

[問題 20] 小児期発症 1 型糖尿病の治療目標として適切でないものはどれか。

1. 患児が疾患を受け入れる。
2. 急性合併症の出現の防止、進展の抑制。
3. 多飲・多尿・体重減少などの症状がない。
4. 健常児と同等の生活 (学校生活を含めて) を送れる。

[問題 21] 気管支喘息の特徴として適切なものはどれか。

1. 吸気延長を特徴とする。
2. 低音性喘鳴を聴取する。
3. 基本病態は気道の急性炎症である。
4. 血清総 IgE 値は高値を示す傾向にある。

[問題 22] 遊びの説明の組み合わせで適切なものはどれか。

1. 象徴遊び — お絵かき
2. 受容遊び — ごっこ遊び
3. 構成遊び — 動画を見る
4. 感覚運動遊び — 入浴時の水遊び

令和8年度 助産学科看護学一般試験問題 (10-5)

[問題 23] 思春期の重要な発達課題について適切なものはどれか。

1. 職業の選択
2. 他者との協力関係
3. 自分の感情をコントロールする
4. 集団に属しているという帰属意識

[問題 24] 子宮筋腫について適切なものはどれか。

1. 閉経後に筋腫は拡大する。
2. 20代以降の20～30%に出現する。
3. 子宮頸部筋腫が90%以上を占める。
4. 水腎症・尿閉がみられることがある。

[問題 25] 不妊治療の社会的支援について適切なものはどれか。

1. 顕微授精は保険適用の対象外である。
2. 治療開始時の女性の年齢を45歳未満とする。
3. 40歳未満では1子ごとに通算3回までとする。
4. 第三者の精子・卵子を用いた生殖補助医療は保険適用の対象外である。

[問題 26] 骨粗鬆症の特徴について適切なものはどれか。

1. 有酸素運動は積極的に行わない。
2. ニコチンは骨形成を抑制させる。
3. ビタミンCはカルシウムの吸収を促進する。
4. 骨粗鬆症が起きやすいのは骨吸収作用が減退するためである。

[問題 27] エストロゲン欠乏における更年期女性に発症しやすい疾患で適切なものはどれか。2つ選べ。

1. 糖尿病
2. 動脈硬化
3. 骨粗鬆症
4. 双極性障害
5. 逆流性食道炎

[問題 28] 52歳女性。今年の11月に「女性の健康について」の悩み相談のコーナーに相談にきた。「これまで規則的であった月経が、昨年からは月経周期が不規則となりまばらになってきた。今年に入り1月と6月に出血があった。」不正出血と思い婦人科を受診し、医師からは異常なしと診断を受けた。この女性への説明で、適切なものはどれか。

1. 周閉経期です。
2. 閉経しています。
3. 今後出血があっても受診の必要はありません。
4. 無月経が今年の12月まで続いたら閉経と判断できます。

令和8年度 助産学科看護学一般試験問題 (10-6)

[問題 29] 妊娠初期に生じる体の変化で適切なものはどれか。

1. 腸蠕動の亢進
2. 肺活量の増加
3. 心拍出量の増加
4. 腎血漿流量の増加

[問題 30] 妊娠初期に行われる検査で、適切でないものどれか。

1. HBs 抗原検査
2. GBS 培養検査
3. 風疹抗体検査
4. クラミジア抗原検査

[問題 31] 母体から胎児への感染経路が胎内感染のみであるのはどれか。

1. トキソプラズマ
2. 梅毒トレポネーマ
3. サイトメガロウイルス
4. ヒト T 細胞白血病ウイルス<HTLV-1>

[問題 32] 妊娠高血圧症候群について適切なものはどれか。

1. 子癇発作時は明るいところで観察をする。
2. 水分は特別な場合を除いて制限を必要としない。
3. 妊娠 20 週以降から分娩終了 2 時間までの発症をいう。
4. 妊娠 32 週未満に発症するものを早発型、妊娠 32 週以降に発症するものを遅発型という。

[問題 33] 骨盤の説明で適切でないものを選びなさい。

1. 入口部面では縦径が長径となる。
2. 各面の前後径の中点を結んだ線を骨盤軸という。
3. 潤部は入口部に続く空間で、骨盤腔のうち最も広い部分にあたる。
4. 峽部は潤部下限を上限とし、恥骨結合下縁と仙骨先端を結ぶ平面を下限とする空間である。

令和8年度 助産学科看護学一般試験問題 (10-7)

次の文章を読み、[問題34][問題35]に答えなさい。

34歳、初産婦。妊娠39週6日。深夜1時有痛性の子宮収縮を8～10分毎に自覚あり。その後深夜3時頃に破水感あり、来院した。診察した結果、破水が確定となり入院管理となった。この時の内診所見は子宮口開大:4cm、展退:60%、児頭下降度:-1、硬さ:中、位置:中央であった。

[問題34] 現在の状況で適切なものはどれか。2つ選べ。

1. 前期破水
2. 早期破水
3. 適時破水
4. 分娩第1期
5. 分娩第2期

[問題35] 朝方5時になり、子宮口開大:8cm、展退:80%、児頭下降度:+1、硬さ:軟、位置:前方となった。産婦は自然と努責が入っている。

この時の産婦への対応で優先度が高いものを選びなさい。

1. 水分摂取
2. 努責の誘導
3. 体位の調整
4. 呼吸法の誘導

次の文を読み [問題36] [問題37] に答えなさい。

30歳、1経産婦。身長158cm、非妊時体重50kg。妊娠37週5日の健康診査の結果、体重61.5kg、血圧154/98mmHg、下肢浮腫(+)、尿蛋白(+)、尿糖(-)、Hb11.2g/dl、Ht34%。有痛性の子宮収縮6回/日自覚あり。胎児心拍数140bpmで聴取。推定児体重2170g。健診後そのまま入院し、医師の指示でアトニンによる誘導分娩を開始することとなった。入院時内診所見子宮口開大:3cm、展退:60%、児頭下降度:-1、硬度:中、位置:中央。

[問題36] 入院時の状態として適切なものはどれか。

1. 陣痛発生している。
2. 妊娠性貧血がある。
3. ビショップスコアは7点である。
4. 妊娠高血圧症候群の可能性が有る。

[問題37] アトニン誘導を開始後2時間が経過した。有痛性子宮収縮5～6分毎、発作時苦悶様表情を呈している。胎児心拍モニターは胎児心拍数基線140bpm、胎児心拍数基線は6～10bpmで推移している。子宮収縮開始後から30秒程度遅れて緩やかに胎児心拍数が130bpmまで低下し、子宮収縮終了後、胎児心拍数は140bpmとなった。これを子宮収縮のたびに繰り返している。

このときの胎児の脈の種類はどれか。

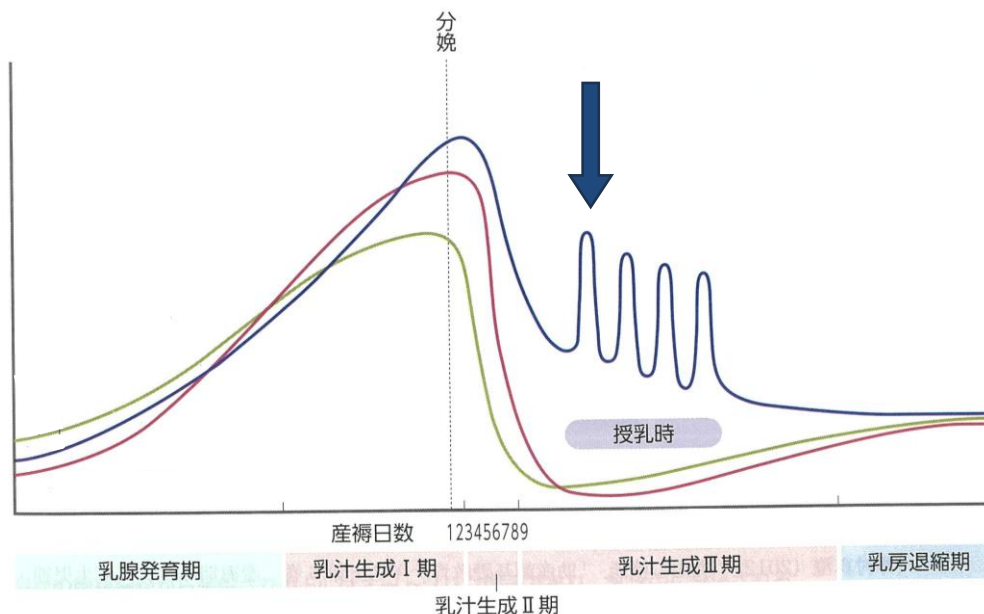
1. 早発一過性徐脈
2. 変動一過性徐脈
3. 遅発一過性徐脈
4. 遷延一過性徐脈

令和8年度 助産学科看護学一般試験問題 (10-8)

[問題38] 33歳、初産婦。38週6日に分娩所要時間15時間で2860gの男児を出産した。分娩時出血量は280g。妊娠中のHb11.2g/dl。既往歴：子宮筋腫、甲状腺機能低下症。本日産褥1日目の観察に伺ったところ、「先ほどトイレに行ったときにクルミ大の出血の塊が一緒に出ました。」と発言があった。体温37.0℃、脈拍72/分、血圧118/78mmHg、呼吸数12/分、子宮底臍上1横指、硬度良好、後陣痛軽度あり、排尿3回/12時間、排便1回/日。本日朝6時から3時間おきの授乳を開始した。現在の考えられる状態はどれか。

1. 産褥熱
2. 正常経過
3. 機能性子宮復古不全
4. 器質性子宮復古不全

[問題39] 母乳分泌に関わるホルモン分泌の図を見て矢印で指示しているホルモンの名を記載しなさい。



[問題40] 授乳時に乳汁うっ滞が最も起こりやすいのはどこか。

1. 外側上縁
2. 外側下縁
3. 内側上縁
4. 内側下縁

[問題41] 生後4日。体重2630g。体温37.2℃、呼吸数52/分、心拍数132/分。血清ビリルビン値19mg/dl。排尿6回/日。排便1回/日で黄緑色の便少量みられた。授乳10回/日。光線療法が開始となった。母親への光線療法中の説明について適切なのはどれか。

1. 「授乳は通常通り可能です。」
2. 「治療を優先するためにミルクにしましょう。」
3. 「黄疸の影響で哺乳力が低下することはありません。」
4. 「授乳中はアイマスクを必ず外さないようにしましょう。」

令和8年度 助産学科看護学一般試験問題 (10-9)

[問題 42] 胎児循環について () にあてはまる語句を入れ文章を完成させなさい。

胎児は胎盤から臍帯を通してガス交換を行っている。この状態では右心房に戻ってきた血液は(①) を通して左心房に入るか、肺動脈に送られても大部分が(②) を通して大動脈に入ることによって肺をバイパスして直接全身に送られるようになっている。身体に送り出された血液の一部は(③) を通して胎盤に送られ、ガス交換をしたあとに(④) から下大静脈に戻ってくる。この循環状態を胎児循環と呼ぶ。胎児が分娩によって第一呼吸を開始し、臍帯が切断されると肺の血管抵抗が下がると同時に(②) が収縮して肺に血液が循環するようになり、成人と同じ循環動態に移行する。

[問題 43] Apgar<アプガー>スコアについての説明で適切なのはどれか。

1. 採点法としては厳密である。
2. 1 分値は児の出生後の予後と相関を示す。
3. 5 分値は出生時の状態を反映する。
4. 心拍数が 0 点で他の項目に 1 点以上の点数がつくことはありえない。

[問題 44] 第 2 頭位、正常回旋で生まれた新生児の産瘤ができやすい部位はどれか。

1. 右頭頂骨前部
2. 右頭頂骨後部
3. 左頭頂骨前部
4. 左頭頂骨後部

[問題 45] 次の妊娠経過が新生児に与える影響として適切なものはどれか。

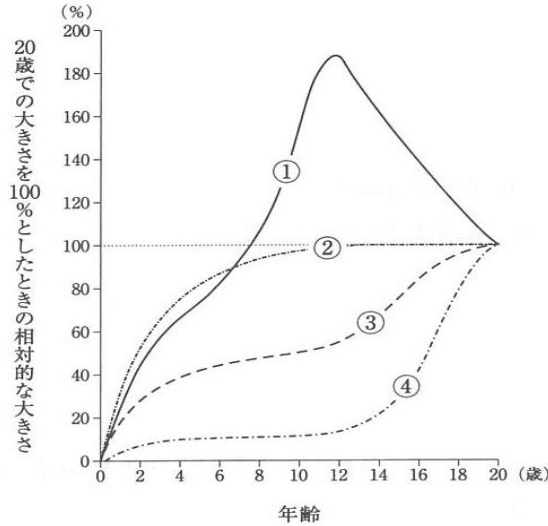
1. 前置胎盤 — 貧血
2. 羊水過多 — 肺低形成
3. 妊娠高血圧症候群 — 過期産
4. B群溶血性レンサ球菌 — 胎児発育不全

[問題 46] 子どもの成長・発達で適切でないのはどれか。

1. 発達の臨界期は身体各部位によって異なる。
2. 成長とは身体の機能が質的に変化することである。
3. 乳幼児期の脳神経の発達は学童期と比べ急激である。
4. 基本的な運動発達の方向は、中心から末梢方向である。

令和8年度 助産学科看護学一般試験問題 (10-10)

[問題 47] 生後から 20 歳になるまでの期間の発育発達を示した曲線<Scammon スキャモン>を図に示す。
神経系の成長を示すのは次のうちどれか。



1. ①
2. ②
3. ③
4. ④

[問題 48] 小児の身体発達の経過 (平均) の表である。

1 歳と 4 歳の時点で、出生時と比べ何倍になるか。下の①～④の中に適切な数字を入れよ。

年齢	身長	体重
出生時	50cm	3,000 g
1 歳	① 倍	② 倍
4 歳	③ 倍	④ 倍

[問題 49] 低位鎖肛について適切なものはどれか。

1. 男女比は 3 : 2 で女兒に多い。
2. 出生直後に発見されにくい。
3. 低位鎖肛では人工肛門を増設する。
4. 高位鎖肛と比較して発生頻度は少ない。

[問題 50] 染色体疾患と症状の組み合わせで適切なものはどれか。

- | | | |
|-----------------|---|-----|
| 1. 21 トリソミー | — | 小頭症 |
| 2. 18 トリソミー | — | 心疾患 |
| 3. ターナー症候群 | — | 高身長 |
| 4. クラインフェルター症候群 | — | 低身長 |