地方独立行政法人
佐賀県医療センター 好生館
SAGA-KEN MEDICAL CENTRE KOSEIKAN

がん情報サポートBOOK　がんと診断されたあなたへ

佐賀県医療センター　好生館

がん情報サポートBOOK

がんと診断されたあなたへ

地方独立行政法人
佐賀県医療センター 好生館
SAGA-KEN MEDICAL CENTRE KOSEIKAN

Message

がんセンターからのメッセージ

がんと診断された患者さん、そしてご家族の皆さまへ

この冊子は、がんと向き合う皆さまに寄り添うために作成しました。診断直後、多くの方が不安や戸惑いを抱えるものです。その中で、少しでも安心して治療を進めるために役立つ情報をお届けしたいと考えています。

私たち佐賀県医療センター好生館では、最新の医療技術と心のこもったケアで患者さんを支えています。この冊子が、治療や生活に向き合う中での力となれば幸いです。どうぞ、困ったことがあれば一人で悩まず、医療スタッフやサポート機関を頼ってください。

佐賀県医療センター好生館　がんセンター長　吉本 五一

がん情報サポートBOOK

CONTENTS

第一章 がんと診断されたあなたに これだけは知ってほしいこと …… 7

・コラム　その情報は大丈夫ですか? 読む前にチェック! …… 16

第二章 最適な治療を選ぶためのポイント …… 17

がんの基礎知識・がんの診断と治療について

・がんの診断に用いられる主な検査 …… 18
・主治医へ聞いておきたいリスト …… 20
・がんの病期の決定:TNM分類とは …… 22
・標準治療のポイント …… 23
・手術療法 …… 24
・放射線療法 …… 26
・粒子線療法 …… 28
・薬物療法 …… 30
・免疫療法 …… 33
・コラム　がんゲノムプロファイリング検査ってなに? …… 34
・小児がん・AYAがん・希少がんについて …… 36
・患者さんが知っておくとよい基礎情報のQ&A …… 40
・より詳しく知りたいなら・・・ …… 41

第三章 納得して治療をはじめるために …… 43

・医療者とのコミュニケーション …… 44
・セカンドオピニオンの利用方法 …… 46
・治療までに準備しておきたいこと …… 50
・コラム　緩和ケアチームとは? …… 52

第四章 生活のサポートと制度 …… 53

治療を進めるための生活のサポート情報

・がん治療にかかる経済的負担と支援制度の活用 …… 54
・治療と仕事を両立させるための支援 …… 64
・長期療養者の就職支援 …… 66
・家族へどう伝えるか …… 68
・コラム　ACP(アドバンス・ケア・プランニング)を考えてみましょう …… 70
・療養生活のサポート …… 71

第五章 情報の集め方と注意点 …… 77

共通知識

・信頼できる情報の選び方 …… 78

第六章 心と身体のケア …… 83

共通知識

・心のケア(リラクゼーション法、ストレス解消法) …… 84
・アピアランスケアについて …… 86
・コラム　アピアランスケアに関する助成制度 …… 88
・治療後の生活の維持・リハビリテーションの概要 …… 89
・ピアサポートなどの心の支えとなる活動 …… 91

第七章 がん相談支援センターの紹介 …… 93

共通情報

・がん相談支援センター …… 94
・がん相談支援センターの取り組み紹介 …… 97

第八章 病院の情報 …… 103

共通情報

・病院の情報 …… 104
・地域医療を支える最新の設備 …… 105

第九章 情報ボックス …… 109

・用語集 …… 110
・各施設一覧

・佐賀市 …… 118	・武雄市 …… 130	・吉野ヶ里町 · 140	・有田町 …… 150
・唐津市 …… 122	・神埼市 …… 132	・基山町 …… 142	・大町町 …… 152
・鳥栖市 …… 124	・鹿島市 …… 134	・上峰町 …… 144	・江北町 …… 154
・多久市 …… 126	・伊万里市 … 136	・みやき町 … 146	・白石町 …… 156
・小城市 …… 128	・嬉野市 …… 138	・玄海町 …… 148	・太良町 …… 158

・セカンドオピニオン先一覧 [佐賀・福岡] …… 160
・小児・AYA世代がん患者妊孕性温存治療支援事業指定医療機関[佐賀・福岡] 164
・労働・年金・税関係の施設 …… 166
・患者支援団体 …… 168
・アンケート …… 170
・医療スタッフからメッセージ …… 179

Purpose and Introduction

冊子の目的と対象読者の紹介

この冊子は、がんと診断された方へ向けた情報をまとめています。ただ、いきなり全部を読むのは、きっとつらいと思います。どうぞ、無理はなさらないでください。まずは、次回の診察までの間に、第一章だけ、目を通してみてください。読むのもきつかったら、パラパラとめくっていただくだけでも構いません。

そして、どうぞ、診察の際にはこの冊子をお持ちください。聞いておくといいことや、メモをする欄など、この冊子があなたの治療を伴走させていただきます。そして少しずつ、治療を進めながら、読み進めていただけたらと思います。

Chapter 1

［第一章］

がんと診断されたあなたに これだけは知ってほしいこと